

Curso : Iniciación HOCKEY PATIN	VIERNES : 10/01/2020
18:00 / 18:30	Acreditación (Hotel CAR)
18:30/19:30	KINESIOLOGIA DEL EJERCICIO EN NIÑOS
19.30/20:30	PSICOLOGIA DEL DEPORTE APLICADA AL HOCKEY PATIN
20.30 a 20.45	COFFE BREAK.
20.45/21.45	METODOLOGÍA A LA INICIACIÓN DEL PATINAJE

Curso : Iniciación HOCKEY PATIN	SABADO 11/01/2020 ESTADIO NACIONAL, PISTA DE HOCKEY PATÍN.
9:00/10:00	PRACTICO: MODELO DE ENSEÑANZA/APRENDIZAJE DE LOS PRIMEROS EJERCICIOS TACTICOS PARA EL MARCAJE EN PISTA. SISTEMAS ROMBO/CUADRO.
10.00/10.45	MODELO DE ENSEÑANZA DE LOS FUNDAMENTOS TECNICOS BASICOS DEL (LAS) ARQUEROS (AS) O PORTEROS (AS) EN PERIODOS INICIALES.
1045/11.00	COFFE BREAK
11.00/12.00	ENSEÑANZA DE LOS FUNDAMENTOS TECNICOS DEL HOCKEY PATÍN. TOMADA DE CHUECA, POSICION DEL PATINADOR, POSICION DE LA BOLA RESPECTO DEL CUERPO EN TIROS/REMATES Y PASES. ACIERTOS Y ERRORES.
12.00/13.00	INTENSIVO DE MECÁNICA DEL PATÍN, USO, FUNCIONES DE LAS HERRAMIENTAS, PIEZAS, MANTENCIÓN Y COMO ELEGIR EL PATIN IDEAL PARA CADA DEPORTISTA.
13.00 HRS	DESPEDIDA CURSO NIVEL #1 AREA TECNIFICACIÓN.



RODRIGO QUINTANILLA C.

DIRECTOR TECNICO NACIONAL DE SELCCIONES

CHILENAS DE HOCKEY SOBRE PATINES CHILE.