

44 CURSO DE FORMACIÓN GENERAL EN **CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE**

**Formación
en línea**



**Formación
presencial**



**Del 25/octubre 2021 al 10 febrero 2022
desde nuestro hogar**



**Total de 21 días
1r grupo: del 20/abril al 11/mayo 2022
2º grupo: del 18/mayo al 8/junio 2022
en BARCELONA**

Organizado por:



Con el apoyo de:



**SOLIDARIDAD
OLÍMPICA**

Organizado por:



El **CAR** (Centro de Alto Rendimiento) es la entidad pública, con más de 30 años de experiencia, que alberga a deportistas que compiten al más alto nivel y les forma integral y personalmente.

El equipo multidisciplinar de técnicos del CAR, ofrece los medios técnicos y científicos más novedosos que necesitan los técnicos deportivos.

Sus instalaciones son vanguardistas y equipadas con la tecnología necesaria para optimizar la preparación de los deportistas.

El **INEFC** (Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña) es el centro de enseñanza universitario donde se forman y especializan los licenciados en educación física y deporte.

Como institución universitaria, desarrolla la función de investigación científica en el campo de la actividad física y el deporte.

El INEFC dispone de dos centros académicos. El de Barcelona (Universidad de Barcelona) y el de Lleida, (Universidad de Lleida).



Colaboración internacional, para la formación de especialistas en deporte

Como colaboración institucional, entre el CAR y el INEFC, se organiza el curso de “Formación general en ciencias aplicadas al deporte” (CAD), bajo el amparo de Solidaridad Olímpica, organismo perteneciente al Comité Olímpico Internacional.

Una experiencia formativa contrastada

Con más de 21 años de docencia en la que han participado 628 alumnos de 30 países y un total de 3 continentes. Técnicos pertenecientes a 45 modalidades deportivas.

Con el apoyo de:



**SOLIDARIDAD
OLÍMPICA**

Presentación del curso

El nuevo curso de “FORMACIÓN GENERAL EN CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE PARA ENTRENADORES”, tiene un formato de aprendizaje combinado, entre la formación virtual (plataforma educativa a la que accederán a sus clases mediante internet) y presencial.

El 43 curso CAD, se realizará entre el año 2021-2022 y constará de 3 módulos on-line y un módulo presencial (21 días en Barcelona):



Módulos	Tipo formación	Fecha inicio	Horas	Duración
1r Módulo: Fundamentos del entrenamiento deportivo	Telemática	25 Octubre 2021	60 horas	1 mes
2º Módulo: Tecnificación deportiva	Telemática	15 Noviembre 2021	90 horas	1 mes
3r Módulo: Alto Rendimiento	Telemática	11 Enero 2022	40 horas	0,5 meses
Los alumnos, que superen la formación telemática, deberán inscribirse en uno de los dos grupos que viajarán a Barcelona.				
Módulo Presencial: Grupo 1	Presencial (BCN)	20 Abril 2022	110 horas	21 días
Módulo Presencial: Grupo 2	Presencial (BCN)	18 Mayo 2022	↓	↓

Evaluación de los módulos

Cada asignatura, se evaluará independientemente.
Para participar en el siguiente módulo, deberá superar el módulo anterior.

Actividades de los módulos en línea

- Vídeos con las presentaciones de los profesores.
- Apuntes de las asignaturas.
- Foros de debate.
- Presentación de trabajos individuales y en grupo.

Actividades del módulo presencial

- Clases teóricas y seminarios.
- Sesiones prácticas de los contenidos teóricos.
- Visitas a entidades deportivas de referencia.
- Desarrollo de un proyecto personal

Objetivos del curso:

- Alcanzar un elevado nivel de conocimiento, en las nuevas tendencias del entrenamiento deportivo y en las ciencias del deporte.
- Ofrecer una formación innovadora en la aplicación de las tecnologías y procedimientos del deporte moderno, y muy práctica en su aplicación.
- Estimular el cambio de la visión del deporte, mediante la visita a entidades deportivas con otras realidades deportivas.

Organización:

Módulos de formación en línea:

Los medios para participar en la formación telemática correrán a cargo del alumno (acceso a Internet y equipo informático).

Módulo presencial en Barcelona

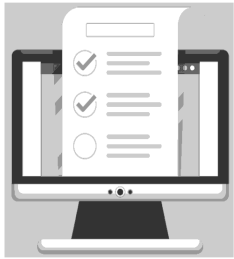
Los alumnos residirán en el CAR y harán las clases en el INEFC y en el CAR, realizando las sesiones de prácticas en diversos departamentos.

Para participar en el módulo presencial, deberán cumplir con las normas sanitarias que impongan las autoridades del Ministerio de Sanidad español, en ese periodo.

**Perfil del candidato:**

El entrenador que aspire a conseguir una beca olímpica debe cumplir los siguientes requisitos:

- Pertenecer a una federación cuyo deporte figure en el programa olímpico
- Estar en posesión de un título oficial de entrenador reconocido en el país de origen o por la Federación Internacional (FI)
- Ejercer activamente y poder acreditar una experiencia práctica como entrenador a nivel nacional, regional o internacional
- Comprometerse a transmitir sus conocimientos y a promover el desarrollo de su deporte en su país.

Proceso para la solicitud de la candidatura:

El Programa de Becas Olímpicas para Entrenadores está disponible en la plataforma en línea de Solidaridad Olímpica (SO).

Para proponer a sus candidatos, los Comités Olímpicos Nacionales, deberán conectarse a la plataforma en línea de SO y seguir el procedimiento habitual, para solicitar la beca.

Tras recibir su formulario en línea, Solidaridad Olímpica, podrá analizar su dossier, juntamente con la Federación Internacional correspondiente y el CAR.

Para cualquier cuestión, podrán dirigirse a las siguientes direcciones de correo electrónico

os_coaches@olympic.org / paola.bueno-de-colley@olympic.org

**Fecha límite para presentación de candidaturas:**

Rogamos envíen esta documentación **antes del 18 de octubre del 2021**

En cuanto al formulario del CAR, los Comités deberán complementarlo y enviarlo a la dirección: solimpica@grups.car.edu acompañado de la siguiente documentación:

- > Copia de su pasaporte (que sea vigente hasta finalizar el curso y que se lea correctamente)
- > Copia de sus titulaciones académicas y deportivas
- > Currículum académico y profesional (destacar su actividad con deportistas de élite, en deportes olímpicos)

Una vez recibida toda la documentación, el CAR adjuntará la carta de conformidad/inconformidad en la plataforma en línea de S.O. Esta conformidad de una candidatura, no implica la atribución automática de la beca por parte de Solidaridad Olímpica. Estos procedimientos son indispensables e independientes.

Calendario:



Formación en línea

1er módulo: 25/octubre al 12/noviembre 2021
2º módulo: 15/noviembre al 17/diciembre 2021
3er módulo: 11/enero al 10/febrero 2022



Formación presencial (Módulo presencial)

Grupo 1: 20/abril al 11/mayo del 2022
Grupo 2: 18/mayo al 08/junio del 2022
en Barcelona

Información académica:



- Total horas del curso completo: 300 horas
- Idioma: Español para alumnos y profesores.
- Evaluación: Exámenes y/o trabajos por asignatura.
- Certificaciones: Certificación correspondiente a la participación en el curso; emitida por el CAR y el INEFC.
- La formación telemática, tendrá un reconocimiento certificado exclusivo de haber participado, de forma on-line.
- La superación de la formación telemática, permitirá participar en el módulo presencial en Barcelona.
- En el caso de superar la evaluación del módulo presencial, recibirá el certificado definitivo del curso de Ciencias Aplicadas al Deporte.



Dónde estamos:



Dirección: Av. Alcalde Barnils, 3-5 08173
Población: Sant Cugat del Valles - Barcelona
País: España
Web: <http://www.car.edu>
Teléfono: +34 93 5891572
Email: solimpica@grups.car.edu

ASIGNATURAS

Los contenidos del curso, serán tratados como asignaturas independientes, que deberán ser evaluadas mediante cuestionarios, exámenes y trabajos.

Formación presencial complementaria

- Participación en entrenamientos
- Conferencias y monográficos
- Visitas a entidades y organismos deportivos

Profesorado

Los profesores que impartirán las asignaturas serán técnicos del CAR y profesores del INEFC.



